

Nästa man på scen
är en kvinna ...



Praktisk retorik för kvinnor

Öppen kurs i Stockholm
13-15 juni 2012

Visst har du en idé, ett förslag eller en kunskap som du vill sälja in i din roll som ledare, specialist eller t ex föreläsare? Det här är en kurs för dig som vill och behöver vara en bra och säker talare. Vi vänder oss till dig som är kvinna och du får lära dig använda den klassiska retoriken för att förbereda och genomföra övertygande tal. Med det speciella perspektiv som gäller

” Bra med kvinnlig grupp – men utan perspektivet ’våga tala’. ”

för en kvinna som tar ordet.

Men behövs det fortfarande speciella kvinnokurser? Ja, fortfarande hörs långt färre kvinnor än män i offentliga sammanhang. I ledningsgrupper, på seminarier och event är det fler män som

tar plats med hjälp av ordets makt – och vi vill se fler kvinnor på scen! I den här kursen väljer vi att träna dig i ett kvinnolag – eftersom vi vet att det ger snabbare resultat.

TEORI, PRAKTIK OCH ATT SE VAD ANDRA GÖR

Kursen genomförs under 2,5 dagar och består av föreläsningar, övningar och även praktik på stor scen. Utifrån retorikens grunder får du steg för steg lära dig hur du bygger upp ditt tal, din presentation, för att känna dig säker och nå ditt syfte. Massor av praktiska övningar i små grupper gör att du får omsätta kunskaperna till praktik i varje steg. Vi analyserar såväl inspelade tal av kända personer som varandras presentationer för att lära oss se och förstå vilka olika delar en lyckad framställning bygger på när den framförs av en kvinna. Deltagarantalet är begränsat till max 12 och vi jobbar i grupper för att var och en skall få tid med mycket övning och feedback.

Vi har också övningar och diskussioner kring hur man hanterar nervositet och sitt adrenalin, sina olika spärrar, sin kreativitetstorka och hur man improviserar sig igenom besvärliga situationer när planeringstiden är förbi.

” Det bästa är självsäkerheten som man får av att vara förberedd. ”

” Äntligen har jag fattat hur ett tal skall se ut! ”

Vi tar upp hur man medvetandegör och förhåller sig till manipulation, statuskamper och härskartekniker. Hur hanterar vi retorikens Ethos i olika maktrelationer?

KURSIÑEHÅLL

TEORI: Hur övertygas människor? Varför fungerar något i en grupp men inte i en annan? Varför lyssnar alla på honom/henne men inte på andra?

METOD: Retorikens arbetsmodell med praktiska övningar i varje steg. Med utgångspunkt i ditt syfte och vilka åhörarna är skall du välja vad du skall säga och vad du inte skall ta med, hur man disponerar alla tänkbara muntliga presentationer, välja stil, ord och formuleringar, hjälpmedel och sist men inte minst – ett övertygande framförande. Vi varvar med olika specialövningar t ex argumentation och motargumentation, tala med kort förberedelse; sitta/stå i litet mötesrum, entré och sorti på stor scen osv. Du kan välja att arbeta med en presentation på engelska om det är vad du behöver träna på.

KVINNOR OCH RETORIK: Förutsättningar och förväntningar. Kvinnors typiska styrkor och svagheter som retoriker. Egna erfarenheter? Vad ska just du ha fokus på i de sammanhang du tar ordet?

PÅ SCEN

Den stora scenen är en speciell typ av utmaning som kräver sin kvinna. I kursen ingår också ett träningspass då du kommer att få göra ett framträdande på scen – inför publik och som examen och avslutning på kursen. Det är inte bara otroligt nyttigt – utan också roligt!

DOKUMENTERAS PÅ FILM

Några av dina presentationer kommer att filmas och du får en egen CD med dessa videofilmer tillsammans med kursmaterial och mallar.



MEDVERKANDE

Karin Holmqvist och Viveka Zetterberg initierade kurserna "Nästa man på scen är en kvinna ..." på 1990-talet. Båda har en gedigen bakgrund inom retorik och har undervisat såväl på universitet som på företag, myndigheter och i organisationer.



KARIN HOLMQVIST
är socionom och medie-
och kommunikationsvetare

Karin har en bakgrund
i statlig förvaltning,
Kriminalvårdsverket.
1993 började hon arbeta
med retorik tillsammans
med professor Kurt
Johannesson på Uppsala

universitet och hon har arbetat som lärare vid
såväl Uppsala som Stockholms universitet. I dag
ger hon främst kurser i retorik inom närings-
liv och offentlig sektor men utbildar även vid
Apotekareprogrammet.



**VIVEKA
ZETTERBERG**

är civilekonom och har en
bakgrund inom försäljning
och marknadskommuni-
kation i näringslivet

Sedan 1996 arbetar
hon som konsult med
uppdrag i ledarutveck-
ling och kommunikation.

Från 2008 på Directa Svenska AB och just nu
på Socialdepartementet. Viveka har arbetat
som lärare i retorik vid Stockholms universitet
och ger också retorikutbildningar på engelska i
internationella organisationer, bl a FN i Rom.

KURSDATUM

13-15 juni 2012

KURSPROGRAM (2,5 DAGAR)

Dag 1 08.30-17.00
Dag 2 08.30-17.00
Dag 3 08.30-ca 14.00

PLATS

Centralt belägna lokaler i Stockholm

AVGIFT

10 400 kr exkl moms. I avgiften ingår kursmaterial och dokumentation,
CD med dina framträdanden samt luncher och kaffe.

ANMÄLAN OCH INFORMATION (max 12 deltagare)

Kontakta:

Från Tanke Till Tal
E-post info@tanketal.se
Telefon 08-653 01 10
www.tanketal.se